Checkliste Hausapotheke

Die Informationen auf dieser Seite wurden sorgfältig recherchiert. Trotzdem können wir keine Gewährleistung für Vollständigkeit, Korrektheit und Aktualität geben und keine Haftung für eventuell eintretende Schäden übernehmen.

Schmerzen / Erkältung

- ☐ Schmerz- und Fiebermittel (Ibuprofen oder Paracetamol)
- ☐ Medikamente gegen Sportverletzungen / Kühlkompressen
- ☐ Augen-, Ohren-, Nasenmedikamente
- ☐ Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- ☐ Abschwellendes Nasenspray (Inhaltsstoffe: Tramazolin, Xylometazolin oder Oxymetazolin) max. 7 Tage
- ☐ Salzhaltige Sprays

Magen / Darm

- ☐ Medikamente gegen Durchfall, u.a. Elektrolyte
- ☐ Abführmittel
- ☐ Medikamente gegen Reiseübelkeit, Erbrechen
- ☐ Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen, Blähungen oder Verstopfung

Wundversorgung

- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Pflaster
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Mullbinden
- ☐ Sterile Kompressen, Fixierbänder

Hautschutz

- ☐ Sonnenschutz-Gel
- ☐ Präparat gegen Lippenherpes
- ☐ kortisonhaltige Creme gegen entzündliche Hautreaktionen / allergische Reaktionen
- ☐ Mittel zur Insektenabwehr
- ☐ Gel gegen Juckreiz, Insektenabwehr-Gel

Piktogramme finden Sie auf: www.gs-fewo.de - info@gs-fewo.de

© R1 Günter Stamp 2021

Sonstiges

- ☐ Mundschutz / Atemschutzmasken
- ☐ Einmalhandschuhe
- ☐ Schlafmittel
- ☐ Tabletten gegen Reisekrankheit (Fähre, Kreuzfahrt, Autofahrten usw.)
- ☐ Pille, Kondome
- ☐ Digitales Fieberthermometer
- ☐ Dreiecktuch
- ☐ Verbandsschere
- ☐ Sicherheitsnadeln und (Zecken-) Pinzette
- ☐ Sonstiges _____

_____

_____

Wichtige individuell benötigte oder vom Arzt verschriebene Medikamente in ausreichender Menge z.B. gegen Bluthochdruck, Schilddrüsenhormone

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Piktogramme finden Sie auf: www.gs-fewo.de - info@gs-fewo.de

© R1 Günter Stamp 2021