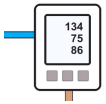

Blutdruckmessung (Name; Geb.): _____

Datum	Idealerweise zwischen 6 und 9 Uhr morgens				Idealerweise zwischen 18 und 21Uhr abends				Gewicht	Bemerkungen
	Uhrzeit	oberer Wert	unterer Wert	Puls	Uhrzeit	oberer Wert	unterer Wert	Puls		

© P2 Günter Stamp 2021