Checkliste Sommerurlaub:

Die Informationen auf dieser Seite wurden sorgfältig recherchiert. Trotzdem können wir keine Gewährleistung für Vollständigkeit, Korrektheit und Aktualität geben und keine Haftung für eventuell eintretende Schäden übernehmen.

Dokumente/Finanzen

- ☐ Reisepass, Personalausweis noch gültig
- ☐ Visum, falls erforderlich
- ☐ Krankenversicherungskarte/-schein, Auslandskrankenschein
- ☐ Impfpass, ggf. Allergiepass (Gesundheitscheck, Impfschutz)
- ☐ Reiseversicherungsschein, Reiserücktrittsversicherung
- ☐ Kontaktdaten der Krankenversicherung und der Kfz Versicherung bei Reisen mit dem Auto
- ☐ Führerschein (international) gültig, ggf. KFZ-Schein
- ☐ grüne Versicherungskarte
- ☐ Schutzbrief
- ☐ TÜV-Plakette und AU
- ☐ Vignette und Mautkarte
- ☐ Urlaubsunterlagen des Reiseveranstalters, Vermieters (Ferienwohnung/-haus)
- ☐ Dokumentenmappe (wenn möglich wasserdicht)
- ☐ Hotelgutschein/Voucher
- ☐ Studentenausweis (inter-/national)
- ☐ Tickets (Flugzeug, Bahn, Schiff etc.)
- ☐ Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierungen)
- ☐ Mietwagenunterlagen
- ☐ Reiseunterlagen (ADAC-Unterlagen)
- ☐ Wegbeschreibung, Reiseführer
- ☐ Notfall-Telefonnummern der Bank
- ☐ Wichtige Adressen und Telefonnummern (Hotel, Botschaft, Notruf, Versicherung etc.)
- ☐ Geld (evtl. in Fremdwährung umtauschen)
- ☐ Reiseschecks
- ☐ Kreditkarte, EC-Karte
- ☐ Postsparbuch / -karte
- ☐ Evtl. TANs für Onlinebanking
- ☐ Adressliste für Ansichtskarten

© P1 Günter Stamp 2021

☐ Sonstiges_____

_____

_____

Reiseapotheke

☐ Erste-Hilfe-Set
☐ Reisemedikamente
☐ Kopfschmerzmittel, Schmerztabletten
☐ Mittel gegen Reisekrankheit
☐ Durchfall-/ Übelkeitstabletten, Verstopfung, Magenprobleme
☐ Allergietabletten
☐ Desinfektionsmittel, Verbandsmaterial
☐ Kühlende Gels, Wund-/Brandsalbe gegen Sonnenbrand, After Sun
☐ Hustensaft / -löser / -bonbons
☐ Fieberthermometer/ -medikamente
☐ Blasenpflaster, Anti-Blasen-Stick
☐ Herpescreme/Anti-Herpes-Stick
☐ Pflaster
☐ Wundsalbe
☐ Bandagen
☐ Nasenspray
☐ Persönliche Medikamente

☐ Sonstiges_____

_____

_____

© P1 Günter Stamp 2021

Mit dem Auto

- ☐ Autoinspektion
- ☐ Mietwagen buchen
- ☐ Navigationsgerät
- ☐ Kindersitz
- ☐ Winterreifen
- ☐ Schneeketten
- ☐ Dachgepäckträger
- ☐ Profiltiefe der Winterreifen kontrollieren, mindestens 4 mm
- ☐ Reifendruck messen
- ☐ Batterie überprüfen, Füllstand und Spannung kontrollieren
- ☐ Bremstest durchführen
- ☐ Sichtkontrolle an Bremsscheiben und Bremsbelägen
- ☐ Bremsflüssigkeit kontrollieren, Füllstand und Alter
- ☐ Frostschutz des Kühlwassers checken – sollte bis mindestens -25 Grad Celsius reichen
- ☐ Ölstand kontrollieren
- ☐ Türschlösser mit Öl vor dem Vereisen schützen
- ☐ Scheibenwischeranlage kontrollieren
- ☐ Beleuchtung überprüfen
- ☐ Straßenkarten
- ☐ Sonstiges_____

_____

_____

© P1 Günter Stamp 2021

Vor der Abreise

- ☐ Impfungen auffrischen
- ☐ Abreisetermin bestätigen lassen
- ☐ Auto auftanken
- ☐ Winterreifen montieren und Schneeketten bereitlegen
- ☐ Träger bzw. Hänger für Skier montieren
- ☐ Haus- und Tiersitter beauftragen und Zweitschlüssel hinterlegen
- ☐ Telefonnummer für die Erreichbarkeit im Notfall hinterlegen
- ☐ Reiseunterlagen vervollständigen
- ☐ Kopie von Ausweis und Reisepass
- ☐ Bargeld / Devisen / Reiseschecks einstecken
- ☐ wichtige Rechnungen bezahlen
- ☐ Handy + Aufladegerät + evtl. Adapter für ausländische Steckdosen
- ☐ Handy: Internetgebühren im Ausland checken, ggf. Internet deaktivieren
- ☐ Auto durchchecken, ggf. darauf achten, während der Abwesenheit (z.B. Flugreisen) nicht im Parkverbot stehen
- ☐ Sprachführer/ Wörterbuch
- ☐ Koffer, Reisetasche, Kofferschloss und Schlüssel
- ☐ Nackenkissen
- ☐ Ggf. Auslandspaket des Mobilfunkanbieters buchen
- ☐ Haustierbetreuung regeln (z.B. Aquarium)
- ☐ Einfuhrbestimmungen Haustier
- ☐ Blumen versorgen
- ☐ Post umleiten, Zeitung abbestellen
- ☐ Kühlschrank leeren, ggf. abtauen
- ☐ Verderbliche Lebensmittel verbrauchen
- ☐ Urlaubsadresse hinterlegen
- ☐ Wohnungsbetreuung regeln (Nachbar)
- ☐ Netzstecker ziehen
- ☐ Heizung, Herd und Elektrogeräte aus
- ☐ Wasser abdrehen, Lichter aus
- ☐ Fenster, Türen und Rollläden schließen
- ☐ Kühlschrank ausschalten
- ☐ Mülleimer leeren
- ☐ Anrufbeantworter, Rufumleitung
- ☐ Alarmanlage einschalten

© P1 Günter Stamp 2021

☐ Sonstiges_____

_____

_____

Aktivitäten Schwimmen, Wandern etc.

☐ Bikini/Badeanzug/Badehose (bei Bedarf mehrere zum Wechseln)
☐ Badeschuhe, Badelatschen oder Flip Flops
☐ Handtücher (Strandtuch, Duschtücher, kleine Handtücher)
☐ Sonnenhut, Cap
☐ Badekappe
☐ Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, Lippenbalsam
☐ Sonnenbrille
☐ Strandmuschel, Sonnenschutz für den Strand
☐ Schnorchel- Brille, Schwimmflossen
☐ Kühltasche, Kühlakkus
☐ Handtasche, Strandtasche, Rucksack für Ausflüge/ Aktivitäten
☐ Strandspielzeug (Wasserball, Eimer + Schaufel, Federball, Frisbee etc.)
☐ Frisbee/Ball/Strandspielzeug
☐ Ggf. Zelt, Schlafsack, Isomatte
☐ Luftmatratze
☐ Trinkflaschen
☐ Fernglas, Kompass
☐ Angelausrüstung
☐ Wanderausrüstung
☐ Surf- bzw. Kitesurfausrüstung
☐ Fahrrad, Fahradzubehör, Flickzeug
☐ Für Kinder: Sonnenschutzkleidung
☐ Regenjacke für den Notfall

☐ Sonstiges_____

_____

_____

© P1 Günter Stamp 2021

Kleidung

- ☐ Gepäck mit Adressen beschriften
- ☐ Abendkleidung
- ☐ Pullover, Rolli, Sweatshirts, T-Shirt, Tops, dünne Langarmshirts
- ☐ Fleecejacke / Jacken
- ☐ Strickjacken
- ☐ Kleider, Röcke
- ☐ Jeans, kurze Hosen, Shorts, lange Hosen
- ☐ Schlafanzug / Pyjama
- ☐ Leichte Nachtwäsche
- ☐ Normale Unterwäsche
- ☐ Multifunktionsunterwäsche / Lange Unterhosen
- ☐ Sneakersocken
- ☐ Strümpfe / Strumpfhosen/Leggins
- ☐ Sommerschuhe, Stiefel, Multifunktionsschuhe
- ☐ Sneaker, feste Schuhe für Ausflüge, Aktivitäten
- ☐ Elegante Schuhe für Abendunternehmungen
- ☐ Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- ☐ Mütze, Schal, Stirnband, Handschuhe
- ☐ Taschenwärmer
- ☐ After Sun Lotion
- ☐ Handtücher groß und klein
- ☐ Evtl. Badesachen und Saunatücher für den Hotel-Wellnessbereich
- ☐ Regenbekleidung
- ☐ Jogginganzug, Sportkleidung, Trainingsanzug
- ☐ Tuch, Schal
- ☐ Schmuck

☐ Sonstiges_____

_____

_____

© P1 Günter Stamp 2021

Für das Baby/Kind

- ☐ Baby-/Kinderkleidung
- ☐ Kleidung (ggf. Badesachen, Buddelhose, Gummistiefel)
- ☐ Windeln
- ☐ Wickeltasche
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Schnuller
- ☐ Babynahrung / Lätzchen
- ☐ Kinderbücher für unterwegs
- ☐ Buggy / Kinderwagen
- ☐ Tragetuch / Tragerucksack
- ☐ Decke
- ☐ Kuscheltiere / Spielzeug
- ☐ Kinderbücher
- ☐ Zäpfchen
- ☐ Anti-Rutsch-Socken
- ☐ Still-Einlagen
- ☐ Schwimmwindeln / -flügel
- ☐ Babyphon
- ☐ Fläschchen, Trinkbecher, Kindergeschirr, -besteck
- ☐ Sonstiges_____

_____

_____

© P1 Günter Stamp 2021

Kosmetik-/Hygieneartikel

- ☐ Sonnenschutz (verschiedene Lichtschutzfaktoren, für Kinder min. LSF 50)
- ☐ Après-Sun Lotion
- ☐ Panthenol für den Sonnenbrand
- ☐ Lippenpflege mit Lichtschutzfaktor
- ☐ Duschgel + Haarshampoo (ggf. spezielles Shampoo mit Sonnenschutz)
- ☐ Seife, Gesichtswaschgel
- ☐ Zahnbürste, Zahnpasta
- ☐ Deo, Parfüm
- ☐ Rasierzeug
- ☐ Enthaarungscreme
- ☐ Wasserfestes Makeup + Mascara
- ☐ Abend-Makeup (Lippenstift, Kajal etc.)
- ☐ Feuchttücher zum Abschminken
- ☐ Bodylotion
- ☐ Haarbürste, Kamm
- ☐ Fön, Lockenstab, Glätteisen
- ☐ Haarspangen, Haargummi
- ☐ Nagellack + Entferner
- ☐ Brille, Kontaktlinsen + Zubehör
- ☐ Schlafbrille
- ☐ Waschlappen, Handtuch
- ☐ Bademantel
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Taschentücher
- ☐ Reisewaschmittel
- ☐ Wärmflasche
- ☐ Handspiegel
- ☐ Pille, Kondome
- ☐ Tampons/ Binden
- ☐ Nagelschere, Nagelfeile, Pinzette
- ☐ Gehörschutz
- ☐ Kontaktlinsen / -mittel
- ☐ Nähzeug
- ☐ Schuhcreme
- ☐ Sicherheitsnadeln
- ☐ Reisewaschmittel

© P1 Günter Stamp 2021

- ☐ Wecker
- ☐ Feuerzeug
- ☐ Sonstiges_____

_____

_____

_____

_____

© P1 Günter Stamp 2021

Sonstige Reisevorbereitungen, Reisezubehör

- ☐ Taschenlampe
- ☐ Wecker
- ☐ Unterhaltung (Bücher, Zeitschriften, Rätselhefte)
- ☐ Notizheft, Block + Stifte/Kugelschreiber
- ☐ Ersatzbrille, Brillenetui bzw. Kontaktlinsen und Pflegemittel
- ☐ Reiseführer, Straßenpläne
- ☐ Wanderkarten
- ☐ Reiseführer/Hotelführer
- ☐ Wörterbuch in der Landessprache
- ☐ Hausschlüssel / Autoschlüssel
- ☐ Notfalltelefonnummern
- ☐ Nackenkissen
- ☐ Brille und Ersatzbrille
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Regenschirm
- ☐ Taschenwärmer
- ☐ Kartenspiele, Gesellschaftsspiele
- ☐ Musikinstrument, Liederbuch
- ☐ Reiseverpflegung
- ☐ Kaugummi / Bonbons / Drops
- ☐ Fotoapparat + Speicherkarte (ggf. Filme) + Aufladegerät, Akku, Batterien
- ☐ Video Cam
- ☐ Steckdosen-Adapter
- ☐ Notizheft, Block + Stifte/Kugelschreiber
- ☐ Mp3- Player, iPod + Kopfhörer + Aufladegerät
- ☐ Reiseradio + Batterien
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Korkenzieher, Dosenöffner, Flaschenöffner
- ☐ Reisebügeleisen, Reisewaschgel
- ☐ Reiseset Nähzeug
- ☐ Mückenschutz, Moskitonetz
- ☐ eBook-Reader (z. B. Kindle)
- ☐ Helmkamera

© P1 Günter Stamp 2021

- ☐ Kopfhöreradapter für 2 Personen
- ☐ Ladegeräte für die Elektronik
- ☐ Powerbank
- ☐ SD-Karte
- ☐ Sonstiges_____

_____

_____

_____

Checklisten/Piktogramme finden Sie auf: www.gs-fewo.de - info@gs-fewo.de

© P1 Günter Stamp 2021