



# Checkliste Reiseapotheke

Die Informationen auf dieser Seite wurden sorgfältig recherchiert. Trotzdem können wir keine Gewährleistung für Vollständigkeit, Korrektheit und Aktualität geben und keine Haftung für eventuell eintretende Schäden übernehmen.

## **Schmerzen/Erkältung**

- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Abschwellendes Nasenspray
- Medikamente gegen Sportverletzungen / Kühlkompressen

## **Magen-Darm**

- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Reiseübelkeit, Erbrechen
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen oder Verstopfung

## **Wundversorgung**

- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Mullbinden
- Sterile Kompressen

## **Hautschutz**

- Gel gegen Sonnenbrand
- Sonnenschutzmittel
- Präparat gegen Lippenherpes
- kortisonhaltige Creme gegen entzündliche Hautreaktionen / allergische Reaktionen
- Mittel zur Insektenabwehr
- Gel gegen Insektenstiche oder Juckreiz

Piktogramme finden Sie auf: [www.gs-fewo-2.de/piktogramme/](http://www.gs-fewo-2.de/piktogramme/)

## **Sonstiges**

- Allergiepass
  - Medikamente gegen Allergien
  - Impfpass
  - Mundschutz/Atemschutzmasken
  - Einmalhandschuhe
  - Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaube)
  - Augentropfen gegen trockene Augen
  - Schlafmittel
  - Tabletten gegen Reisekrankheit (Fähre, Autofahrten usw.)
  - Pille/Kondome
  - Digitales Fieberthermometer
  - (Sport-)Tape
  - Elektrolyte/ Magnesium
  - Rettungsdecke
  - Dreiecktuch
  - Verbandschere
  - Sicherheitsnadeln und (Zecken-) Pinzette
  - Sonstiges \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## **wichtige eigene Medikamente in ausreichender Menge**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Piktogramme finden Sie auf: [www.gs-fewo-2.de/piktogramme/](http://www.gs-fewo-2.de/piktogramme/)