



Checkliste Reiseapotheke

Die Informationen auf dieser Seite wurden sorgfältig recherchiert. Trotzdem können wir keine Gewährleistung für Vollständigkeit, Korrektheit und Aktualität geben und keine Haftung für eventuell eintretende Schäden übernehmen.

Schmerzen/Erkältung

- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Abschwellendes Nasenspray
- Medikamente gegen Sportverletzungen / Kühlkompressen

Magen-Darm

- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Reiseübelkeit, Erbrechen
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen oder Verstopfung

Wundversorgung

- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Mullbinden
- Sterile Kompressen

Hautschutz

- Gel gegen Sonnenbrand
- Sonnenschutzmittel
- Präparat gegen Lippenherpes
- kortisonhaltige Creme gegen entzündliche Hautreaktionen / allergische Reaktionen
- Mittel zur Insektenabwehr
- Gel gegen Insektenstiche oder Juckreiz

Checklisten/Piktogramme finden Sie auf: www.gs-fewo.de - info@gs-fewo.de

Sonstiges

- Allergiepass
 - Medikamente gegen Allergien
 - Impfpass
 - Mundschutz/Atemschutzmasken
 - Einmalhandschuhe
 - Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaube)
 - Augentropfen gegen trockene Augen
 - Schlafmittel
 - Tabletten gegen Reisekrankheit (Fähre, Autofahrten usw.)
 - Pille/Kondome
 - Digitales Fieberthermometer
 - (Sport-)Tape
 - Elektrolyte/ Magnesium
 - Rettungsdecke
 - Dreiecktuch
 - Verbandschere
 - Sicherheitsnadeln und (Zecken-) Pinzette
 - Sonstiges _____
- _____
- _____

wichtige eigene Medikamente in ausreichender Menge

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Checklisten/Piktogramme finden Sie auf: www.gs-fewo.de - info@gs-fewo.de