



Hilfreich: Corona-Kontakt-Tagebuch führen

Langsam suchen wir wieder mehr Kontakt zu anderen Menschen. Aber was, wenn eine Kontaktperson dann an COVID-19 erkrankt? Wann und wie lang hat man sich zuletzt gesehen? Ein Kontakt-Tagebuch hilft beim Erinnern

Datum: _____
Kontakt mit wem: _____
Uhrzeit, Dauer: _____
Wo: _____
Drinnen Draußen
Mund-Nasen Bedeckung getragen:
Ja Nein
.....
Notizen:

Datum: _____
Kontakt mit wem: _____
Uhrzeit, Dauer: _____
Wo: _____
Drinnen Draußen
Mund-Nasen Bedeckung getragen:
Ja Nein
.....
Notizen:

Datum: _____
Kontakt mit wem: _____
Uhrzeit, Dauer: _____
Wo: _____
Drinnen Draußen
Mund-Nasen Bedeckung getragen:
Ja Nein
.....
Notizen:

Datum: _____
Kontakt mit wem: _____
Uhrzeit, Dauer: _____
Wo: _____
Drinnen Draußen
Mund-Nasen Bedeckung getragen:
Ja Nein
.....
Notizen:

Datum: _____
Kontakt mit wem: _____
Uhrzeit, Dauer: _____
Wo: _____
Drinnen Draußen
Mund-Nasen Bedeckung getragen:
Ja Nein
.....
Notizen:

Datum: _____
Kontakt mit wem: _____
Uhrzeit, Dauer: _____
Wo: _____
Drinnen Draußen
Mund-Nasen Bedeckung getragen:
Ja Nein
.....
Notizen: